

“Sağlık için,
doğal seçim”



ÖZEL

Doğal Hayat Polikliniği

Geleneksel Tedaviler - Biorezonans - Cilt Bakımı - Zayıflama

www.dogalhayat.com.tr

GELENEKSEL TEDAVİLER

BIOREZONANS (FREKANS TIBBİ)

ZAYIFLAMA - BÖLGESEL İNCELME

MEDİKAL ESTETİK - CİLT BAKIMI

+90 (312) 460 00 10



@dogalhayatpoliklinigi



Doğal Hayat Polikliniği



HAKKIMIZDA



Doğal Hayat Kliniği, Dr. Suat ARUSAN ve Dr. Turgay ÇINAR tarafından 2006 yılında kurulmuştur. Geleneksel tedavileri, Türkiye'de ilk defa klinik ortamda uygulamaya başlayan kliniğimiz, bu alanda 16 yıllık bir tecrübeye sahiptir.

Eski zamanlardan günümüze kadar uygulanmaya devam eden ve özellikle son dönemlerde tüm dünyada kullanımı her geçen gün artan GETAT yöntemleriyle ilgili ülkemizde Sağlık Bakanlığı tarafından 2014 yılında "Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği" yayınlanmıştır.

Yönetmelik sayesinde, bu yöntemlerin kullanım amaçları, hangi tür hastalıklara, hangi sağlık kuruluşları ve kimler tarafından uygulanabileceği belirlenmiştir.

Bu tedavilerin, vücuttan toksin atılımı sağlamak, dokulardaki oksijen miktarını arttırmak, yeni kan oluşumu başlatmak, kan dolaşımını düzenlemek, ödemi çözmek, ağrıyı kesmek, vücudun kendi kendini tamir etme mekanizmasını aktive etmek, stresi azaltmak, uyku düzenini sağlamak, çalışma sistemi bozulmuş olan organın yeniden doğru çalışmasını sağlamak, bağırsak florasını - sindirim sistemini düzenlemek, bağışıklık sistemini desteklemek /güçlendirmek gibi iyileştirici etkileri bulunmaktadır.

Kliniğimizde, teşhis yöntemi olarak, Wegamed-Test Expert Plus (genel vücut tarama cihazı), biorezonans ve iridoloji (göz irisinden yapılan tanı bilimi) kullanılmaktadır.

Tedavi yöntemleri olarak, geleneksel tedaviler başta olmak üzere biorezonans (frekans tıbbı), osteopati / manuel terapi, psikoterapi, bitkisel tedavilerin yanı sıra, zayıflama, beslenme programı ve cilt bakımına yönelik uygulamalar da uzman ve tecrübeli ekibimiz tarafından yapılmaktadır.

TEDAVİLERİMİZ

GELENEKSEL TEDAVİLER

İRİDOLOJİ
OZON TEDAVİSİ
TIBBİ SÜLÜK TEDAVİSİ
HACAMAT TEDAVİSİ
AKUPUNKTUR
AURİKÜLOTERAPİ
PROLOTERAPİ
PRP-CGF
HYN (Hyaluronik Asit)
MEZOTERAPİ
NÖRALTERAPİ
GLUTATYON SERUM
ALFA (ALA) SERUM
YÜKSEK DOZ C VİTAMİNİ
LENF DRENAJ
BİTKİSEL TEDAVİ
MANUEL TERAPİ
MEDİKAL MASAJ
PSİKOTERAPİ

MEDİKAL ESTETİK CİLT BAKIMI

MEZOTERAPİ (YÜZ / SAÇ / GÖZ ALTI)
GENÇLİK AŞISI (H-100 / KOLAJEN)
PRP PLUS
LİFTİNG (YÜZ / KIRPIK)
KOLAJEN MASKE / İP
LEKE- AKNE TEDAVİSİ
HYDROFACIAL BAKIM
KLASİK CİLT BAKIM

ZAYIFLAMA BÖLGESEL İNCELME

TANI TA VÜCUT ANALİZİ
DİYET PROGRAMI
SOĞUK LİPOLİZ
TÜM VÜCUT LENF DRENAJ
PASİF JİMNASTİK
OZON SAUNA
REKTAL OZON
LOKAL OZON
AKUPUNKTUR
AURİKÜLOTERAPİ
BİOREZONANS

BİOREZONANS

ALERJİLER
MADDE BAĞIMLILIĞI (SİGARA-ALKOL)
KİLO VERME
SİNDİRİM SİSTEMİ RAHATSIZLIKLARI
CİLT HASTALIKLARI
BAKTERİ-VİRÜS VE ENFEKSİYON HASTALIKLARI
AĞRI ŞİKAYETLERİ
GIDA İNTOLERANSI
PSİKOLOJİK ŞİKAYETLER
AĞIR METAL DETOKSU
ELEKTROMANYETİK ARINMA
HORMONAL DÜZENSİZLİKLER
BAĞIŞIKLIK SİSTEM HASTALIKLARI

TEDAVİ ALANIMIZA GİREN HASTALIKLAR

İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARI

Bel-boyun Fıtıkları / Diz Sıvı Kaybı / Ağrı Şikayetleri /
Kireçlenme / Eklem Romatizmaları (Ankilozan Spondilit –
Gut – Romatoid Artrit / Tenisçi Dirseği / Menisküs- Tendinit
ve Bursitler / Topuk Dikeni / Donuk Omuz

SİNDİRİM SİSTEMİ HASTALIKLARI

Gastrit / Mide Ülseri / Reflü /
Kronik Kabızlık / Bağırsak Sorunları /
Hemoroid / Karaciğer Sorunları

SOLUNUM SİSTEMİ HASTALIKLARI

Alerjik Rinit / Kronik Sinüzit / Astım /
Kronik Bronşit

KBB HASTALIKLARI

İşitme kayıpları / Kulak çınlaması /
Vertigo / Meniere / Sinüzit

GENEL METABOLİK SORUNLAR

Kronik Yorgunluk / Obezite
(Kilo Sorunları / Troid Hastalıkları /
Bağırsak Sistemi Zayıflığı /
Hormonal Sistem Bozuklukları

BAĞIMLILIKLAR

Sigara ve Alkol Bağımlılığı

GÖZ HASTALIKLARI

Üveit / Glokom / Retinal Damar Tıkanıkları /
Diyabetik Retinopati / Makula
Dejenerasyonu (Sarı Nokta) /
Retinitis Pigmentosa (Tavuk Karası) /
Gözün Damar-Sinir ve Retina Sorunları

ÜROGENİTAL SİSTEM HASTALIKLARI

Prostat / İdrar Yolu Enfeksiyonları /
Adet Bozuklukları / Myom /
Yumurtalık Kistleri / İnfertilite (Kısırlık)

KALP-DAMAR SİSTEMİ SORUNLARI

Varis / Hipertansiyon / Ritim Bozuklukları / Periferik
Damar Tıkanıklıkları / Reynaud Sendromu /
Dolaşım Bozuklukları / Ayak Yaraları

CİLT HASTALIKLARI

Akne / Egzama / Sedef / Liken Planus /
Zona / Alerjiler

İRİDOLOJİ

(Göz irisinden yapılan tanı bilimi)



İridoloji muayenesiyle, mevcut olan hastalıkların görülmesi dışında yatkın olunan hastalıkların erken teşhisi de mümkün olabilmektedir.

İnsan vücudu, sağlıklı bir yapı oluşturmak üzere, neredeyse sihirli bir şekilde birlikte çalışan, akıllı organ ve sistemlerin olağanüstü bir koleksiyonudur.

Hastalık, bu organ sistemleri arasındaki kötü iletişim ve dengesizliğin bir sonucudur.

Göz, vücudun fiziksel durumu hakkında bilgi toplar, ruh yapısı ve duygularımızı yansıtır, sağlığımızla ilgili her şey gözlerimizde kodlanır. Jon Miles "İris, silinmeyen bir kara tahta gibidir" der

İris, gözün renkli kısmıdır. Korneanın arkasında ve lensin önünde bulunur.

İridoloji, göz irisinin incelenerek, kişilerin sağlık durumunu veya hastalıklarını araştıran bir tıp tanı bilimidir.

İris, vücudun her organ ve dokusuna beyin ve sinir sistemi yoluyla bağlıdır. Bu nedenle, vücudun işlevlerindeki herhangi bir değişiklik veya bozukluk, iriste görülebilir ve yorumlanabilir.

İridologlar, bütünsel bakış açısıyla, bireyin fiziksel, zihinsel, duygusal ve ruhsal sağlığını değerlendirebilirler.

İridolojinin diğer sağlık taramalarına göre en büyük yararı, organlara ait fiziksel semptomlar gelişmeden önce, iriste bu değişikliklerin yansımalarının çok erken safhada ortaya çıkmasıdır. Böylece, sağlığımızı iyileştirmek için önleyici bir işlem daha erkene alınabilir ve ortaya çıkabilecek hastalıklar engellenebilir.

OZON TEDAVİSİ

Ozon, üç oksijen atomundan oluşan bir bileşiktir (O₃).

Ozon, atmosferin bir kaynağı ve oksijenin yüksek enerjili halidir.

Ozon tedavisi, Almanların deyimiyle “kan yıkama” yönteminin, pek çok hastalıkta kullanıldığına dair dünyada çok sayıda bilimsel çalışma mevcuttur.

Ozon terapinin en önemli özelliği, hastaya ve hastalığa özgü olmak üzere vücuda farklı yollarla verilebilmesidir. Majör, minör, rektal , lokal , eklem içi ve torbalama metotlarıyla uygulanmaktadır.

Ozonterapinin Kullanıldığı Hastalıklar Şu Şekilde Sıralanabilir;

- Dolaşım bozuklukları
- Kronik yorgunluk sendromu
- Nörolojik hastalıklar
- Kadın hastalıkları ve cinsel sorunlar
- Bakteriyel ve virüs kaynaklı hastalıklar
- Kas-eklem ve romatizmal hastalıklar
- Diyabet ve ayak yaraları
- Sindirim sistemi, mide ve bağırsak hastalıkları
- Göz hastalıkları
- Karaciğer sorunları
- Cilt hastalıkları (sedef-egzama-mantar, cilt lezyonları, enfekte yaralar, açık yatak yaraları)
- Böbrek hastalıkları
- Zayıflama, selülit, anti-aging (yaşlanmayı geciktirme)
- Bağışıklık sistem sorunları ve kronik hastalıkların tedavisinde



Ozon tedavisi, Almanların deyimiyle “kan yıkama” yönteminin, pek çok hastalığın tedavisinde kullanıldığına dair dünyada çok sayıda bilimsel çalışma mevcuttur.

TIBBİ SÜLÜK TEDAVİSİ



Sülüklerin kan emerken vücuda verdiği enziminde 100 den fazla etken madde bulunur. Doğal bir serum niteliğinde olan tıbbi sülükler, kronik hastalıkların tedavisinde başarıyla kullanılmaktadır.

Tıbbi sülük tedavisi, sülüklerin tutundukları bölgeden kan emerek yeni kan akışının sağlanması, refleks uyarım ve en önemlisi, kan emerken vücuda verdikleri enzimlerin sistemik etkisiyle hastalığın tedavisinin amaçlandığı bir uygulamadır.

Sülükler, kan emerken vücuda verdikleri salgıda 106 biyoaktif etken madde bulunmaktadır. Bu maddelerin ; kan sulandırıcı, oluşmuş pıhtıları eritme, ağrı kesici, kan basıncını dengeleme, sinir hücrelerinin onarımı, antidepresan, antibakteriyel, antioksidan etkinliği de yapılan çalışmalarla ortaya konmuştur.

Sülük Tedavisi Hangi Hastalıklarda Tercih Edilir?

- Behçet / üveit, glokom, makulopatiler, sarı nokta hastalığı, diyabetik retinopatiler, retinitis pigmentosa (Gözün damar, sinir, makula ve retina hastalıkları)
- Varis ve venöz damar sorunları
- Romatoid artrit, kireçlenme, artroz gibi eklem hastalıkları
- Migren ve gerilim baş ağrıları
- Baş dönmesi, kulak çınlamaları ve meniere sendromu
- Her türlü kas ağrıları, fibromyalji, huzursuz bacak sendromu
- Boyun fıtığı, bel fıtığı, tendinit- tenosivonit- bursit iltihap ve ağrıları
- Dejeneratif sinir sistemi hastalıkları ve felçler
- Egzama, ürtiker, kronik deri hastalıkları, sedef hastalığı ve akneler
- Kronik hepatit ve karaciğer hastalıkları
- Bağışıklık sistem hastalıkları ve kronik yorgunluk sendromu

HACAMAT TEDAVİSİ

Hacamat, deri altında birikmiş, vücutta hastalıklara neden olan toksik kanın vakumlanarak dışarı alınması işlemidir.

Hacamat, Rasulullah (S.A.V.) Efendimizin, şiddetle tavsiye buyurduğu ve bizzat kendilerinin de uyguladığı çok önemli bir tedavi metodudur. Deri altında birikmiş olan kan, kan özelliğini yitirmiş koyu renkli pelte kıvamındadır ve bağışıklık sistemimizi olumsuz yönde etkileyerek birçok hastalığa kapı aralamaktadır.

Hacamatın Genel Faydaları Nelerdir?

- Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir, vücuda direnç kazandırır
- Ağır metal ve toksinlerin atılmasını sağlar
- Kan üretimi ile görevli organları uyarır, oksijeni artırır
- Kan akışını düzenleyerek tansiyonu dengeler
- Ağrıları giderir, ödemi çözer
- Detoks etkisi nedeniyle, koruyucu hekimlikte, iyilik halinin sürdürülmesinde tavsiye edilir
- Unutkanlık, dikkat eksikliği, baş ağrısı şikayeti olanlar için kafa hacamatı çok faydalıdır
- Çocuk gelişiminde olumlu etkileri bulunur
- Düzenli hacamat yaptıranların, kışın soğuk algınlığı- grip olma riski azalır
- Bel-boyun fıtıkları, kas spazmları, kireçlenme, romatizma, fibromiyalji gibi birçok kronik hastalıkta fayda sağlar

Hacamat, mevcut olan birçok hastalıkta fayda sağlaması dışında, hastalıklardan korunmak, iyilik halinin devamını sağlamak açısından da önemli bir tedavi metodudur. Bu nedenle, her sağlıklı kişinin yılda en az 2 sefer hacamat yaptırması şiddetle tavsiye edilmektedir.



Hacamat, vücut direncini arttıran çok önemli bir detoks tedavidir. Hacamat, bir çok hastalıkta uygulandığı gibi hastalıklardan korunmak, iyilik halinin devamlılığını sağlamak açısından da önem arz eden bir tıbbi uygulamadır.

AKUPUNKTUR



Akupunktur, WHO (Dünya Sağlık Örgütü) tarafından 60'ı aşkın hastalıkta etkili bir tedavi yöntemi olarak onaylanmıştır.

Vücudumuzda, tıpkı damarlarda akan kan gibi devridaim içinde bulunan elektriksel bir canlılık vardır.

Çin Tıbbına göre “Qi” (yaşam enerjisi) adı verilen bu enerji akışı bozulduğunda, arttığında ya da azaldığında hastalıklar oluşur. Akupunktur, bozulmuş olan Qi enerji dengesinin yeniden düzenlenmesi amacını taşıyan bir tedavidir.

Akupunkturun hastalıkları nasıl tedavi ettiği konusu bilimsel olarak anlaşılmış ve WHO (Dünya Sağlık Örgütü) tarafından 60'ı aşkın hastalıkta etkili bir tedavi yöntemi olarak onaylanmıştır.

Akupunktur Tedavisinin Başlıca Uygulandığı Hastalıklar

- Bronşit, sinüzit, larenjit, farenjit gibi solunum yolu hastalıkları
- Obezite, şeker hastalığı guatr hastalığı gibi endokrin hastalıklarında
- Başta migren olmak üzere baş ağrıları tedavisinde
- Depresyon, uyku bozuklukları ve diğer psikiyatrik hastalıklarda
- Tansiyon ve kalp ritim bozuklukları gibi kalp damar hastalıkları tedavisinde
- Aşırı terleme ve el ayak yanmaları
- Alkol ve tütün bağımlılığı
- Gastrit, ülser, kabızlık ve ishal gibi bağırsak ve mide hastalıklarının tedavisinde kullanılmaktadır.

Auriküloterapi, kulak kepçesinin hastalıkların tanı ve tedavisinde kullanılabileceğini öngören tıbbi ve etkili bir metottur.

Kulakta gerçek bir haritalama mevcuttur. Bugün binlerce bilimsel çalışmalarla biliyoruz ki dış kulak derisinde organların yansıması bulunmaktadır.

Auriküloterapi, kulak kepçesinin kendisine özgü reaktif özelliklerini kullanır. Tedavi tamamen kişiye özel uygulanır. Kulak hem gözlemlediğimiz bir gösterge panosudur (tanı) ve hem de hastalık üzerinde hareket edebileceğimiz bir kontrol yeridir (tedavi) .

Auriküloterapinin Etkili Olduğu Hastalıklar ;

- ▶ Migren
- ▶ Trigeminal Nevralji
- ▶ Fibromiyalji
- ▶ Siyatik
- ▶ Kas ve eklem ağrıları
- ▶ Bağımlılıklar (sigara -alkol)
- ▶ Denge bozuklukları, baş dönmeleri
- ▶ Anksiyete, uyku bozuklukları
- ▶ Kilo sorunu (obezite)
- ▶ Metabolik sorunlar
- ▶ Tinnitus (kulak çınlaması)
- ▶ Düzensiz adet döngüleri
- ▶ Libido, menopoz problemleri

AURİKÜLOTERAPİ

(Nogier)



Dünya Sağlık Örgütü (WHO)
genel direktörü olan
Dr. Hiroshi NAKAJIMA,
tıp doktorlarını klinik
uygulamalarında
auriküloterapiyi kullanmaları
konusunda teşvik etmiştir.

PROLOTERAPİ



Yaklaşık 70 yıldır; başta ABD olmak üzere dünyanın birçok gelişmiş ülkesinde başarıyla ve yaygın olarak uygulanan Proloterapi, ülkemizde de GETAT yöntemi olarak kabul edilerek 5 yılı aşkın süredir uygulanmaktadır.

Proloterapi; zayıflamış, hasarlı, aşınmış, yıpranmış, gevşemiş veya gücünü kaybetmiş olan tendon, ligament ve eklemlere uygulanmaktadır. Proloterapi uygulaması sırasında, proliferatif nitelikte (hücre ve doku yenileyici) solüsyonlar enjekte edilmektedir.

Enjekte edilen solüsyonlar, dekstroz veya manitol; her ikisi de doğal şekerden elde edilmiş maddelerden oluşmakta ve yenilenme etkisi meydana getirerek dokuların eski gücüne kavuşmasını sağlamaktadır.

Proloterapi Hangi Hastalıklarda Tercih Edilir?

- Topuk diken ve plantar fasiit
- Boyun, sırt ve bel ağrıları (fıtık, kireçlenme, operasyon sonrası)
- Diz ağrıları (kondromalazi, kireçlenme, menisküs, ligament hasarı)
- Tenisçi ve golfçü dirseği (epikondilit)
- Artroz (eklem kireçlenmeleri, aşınma ve eskimeler)
- İmpingement sendromu
- Eklem gevşeklikleri ve güç kaybı (laksite)
- Tendinit, ligamentit (tendon ve ligamentlerde kronik ağrılar), Bursit
- Kas ve tendonlarda tekrarlayan şişmeler ve ağrılar
- Migren ve diğer baş ağrıları
- Omurgada, göğüs kafesinde ve kaburgalarda geçmeyen kas ve ligament ağrıları
- Ayak bileği, el bileği burkulmaları sonrası geçmeyen ağrılar
- Koksigodinia (kuyruk sokumu ağrısı), Osteitis pubis (kasık ağrısı)
- Spondilolistezis (bel kayması)
- Donuk omuz

OSTEOPATİ

Tüm vücut sistemlerinin özellikle omurga ve hareket sisteminin düzenlenmesi amacı ile uygulanan ve vücuda birçok parçanın toplamı olarak değil, bir bütün olarak yaklaşan bir manuel terapi yöntemidir.

Sağlığın devamı için bütün sistemlerin uyum içinde çalışması gerekir. Bu nedenle, osteopat vücuttaki problemi, sadece ağrı olan bölgede aramak yerine sorunun kaynağını bulmaya çalışır. Bu yöntemde, Kas-İskelet Sistemi, Organ Sistemleri ve Sinir Sistemi bütün olarak değerlendirilir.

“Uzun zamandır farklı tedaviler denediniz ve ağrınıza tam çözüm bulamadınız mı? Belki de ağrınızın farklı bir sebebi vardır.” felsefesinden yola çıkarak ağrının kaynağını tespit eder ve sorunu çözmeye çalışır. Böylelikle daha kalıcı bir iyileşme sağlanmış olur.

Osteopat, ağrısız bir şekilde vücuda yardım ederek, eklemlerdeki hareket kısıtlılıkları, kaslardaki gerginlikleri, kan akımının düzenlenmesini ve işlev bozukluğu olan organları mobilize ederek, sistemin doğru çalışmasını sağlar. Bu sayede vücudun kendini iyileştirme potansiyeli ortaya çıkarılmaktadır.

Osteopatinin Etkili Olduğu Başlıca Sorunlar ;

Bel ve boyun fıtıkları, boyun düzleşmesi, skolyoz, baş - sırt ve diz ağrıları, kas spazmları, fibromiyalji, donuk omuz, omuz sıkışma sendromu, sindirim sistemi (mide-bağırsak) şikayetleri, karaciğer sorunları, vertigo ve kulak çınlaması osteopatinin en etkili olduğu başlıca hastalıklar olarak sayabiliriz.



Osteopat, vücuttaki yumuşak dokularda gerginlik artışlarını ve ona bağlı eklem fonksiyon bozukluklarını tespit eder, rahatsız olan eklemi yeniden dengeleyerek iyileşmesini sağlar.

NÖRALTERAPİ



Nöralterapi otonom sinir sisteminden kaynaklanan hastalıkların tanı ve tedavisinde uygulanan tıbbi bir yöntemdir.

Nöralterapi vücudumuzda çok geniş bir elektriksel ağ yapısında olan vejetatif (otonom) sinir sisteminin uyarılmasını ve regülasyonunu sağlar.

Nöralterapide özellikli yerlere uygulanan lokal anestezi enjeksiyonu ile vücutta 3 tane dolaşım düzenlenmiş olur: Kan dolaşımı, lenf dolaşımı ve sinirsel ileti. Bir dokunun kan dolaşımı yani perfüzyonu artınca o doku beslenir; lenf dolaşım artınca doku metabolitlerinden arındırılır yani temizlenir ve sinir iletimi artan, düzenlenen doku ise daha düzenli çalışır. Dolayısıyla, beslenen, temizlenen ve düzenli komut alan dokunun kendini iyileştirme kapasitesi artar.

Nöralterapinin Uygulandığı Hastalıklar ;

- Migren ve küme baş ağrıları
- Bel - boyun fıtıkları
- Omuz ağrıları
- Diz travma, spor yaralanmaları, kireçlenme, menisküs
- Fibromiyalji, yumuşak doku romatizmaları
- Tenisçi, golfçü dirseği
- Sinir basısına bağlı hastalıklar (karpal tünel ve priformis sendromu gibi)
- Trigeminal nevralji

Nöral terapi her yaşta hastaya uygulanabilir. Tansiyon, şeker hastalığı, kalp hastalığı gibi hastalıklar tedaviye engel değildir. Sadece kan sulandırıcı kullanan hastalarda bazı uygulamalarda dikkatli olunması gerekir.

HYN EKLEM İÇİ ENJEKSİYON

Sağlıklı eklemlerde sinoviyal sıvı denilen kayganlaştırıcı bir madde bulunur. Böylece kemiklerin birbiri üzerinden kayması sağlanır. Diz kireçlenmesi (osteoartrit) olan kişilerde sinoviyal sıvının düzgün işlenmesini sağlayan önemli bir molekül olan hyaluronik asit bozulur, sinoviyal sıvı incelir, kıvamını kaybeder. Sinoviyal sıvı, glukozamin, glukoronik asit ve hyaluronik asitten oluşur. Hyaluronik asidin kaybı, eklem ağrısını ve tutukluğu artırır.

Bütün eklemlerdeki kıkırdak problemlerinde eklem içi enjeksiyonlar sıklıkla kullanılmaktadır. Bunların çoğunlukla eklem sıvısının ve kıkırdağın yapısında bulunan maddeleri içeren ve ilave olarak da eklem kayganlığını artıran içerikleri vardır.

Eklem içine hyaluronik asit enjeksiyonları, uzun süredir dünyada kireçlenme tedavisinde yaygın olarak kullanılmaktadır. Özellikle hafif ve orta düzeyli eklem kireçlenmelerinde kıkırdak hasarının durdurulmasında etkisi saptanmıştır. Amerikan Gıda ve İlaç İdaresi (FDA) hyaluronik asit enjeksiyonu tedavisini diz kireçlenmeleri için onaylamıştır. Bu tedavi kalça, omuz, ayak bileği gibi farklı eklemlerin kireçlenmesinde de kullanılabilir.

Hyaluronik asit enjeksiyonu, kireçlenmenin son aşamaya geldiği durumlarda etkisi azalır. Bu durumda diğer tedavi metotlarından özellikle proloterapiden yararlanılır.

Tedaviye uygun hasta olup olmadığınız hekim tarafından belirlenmesi, uygun görülmesi durumunda hekim tarafından size verilecek önerilere (en başta hekimin tavsiye edeceği egzersiz) uyum sağlanması, tedavinin etkinliğini arttırmak açısından önemlidir.



HYN diz enjeksiyonu, eklemlerde yumuşatıcı etkinin artmasını sağlayarak diz ağrıları, dizlerde katılaşma, tutulma ve sertleşme gibi durumlarda faydalı olmaktadır.

GLUTATYON SERUM



Glutasyon,
bağıışıklık sistemi ve
cilt üzerinde pozitif etkileri
olan önemli bir proteindir.

Glutasyon; çok güçlü bir antioksidan molekülü olup, glutamat, sistein ve glisin aminoasitlerinden oluşmaktadır.

Vücudumuzda doğal olarak üretilen glutasyon, yediğimiz bazı besinlerden ve damar yolu ile serum şeklinde takviye olarak vücuda alınabilir. Yaş artışı ile beraber ne yazık ki vücudumuzdaki glutasyon üretimi azalır. Maalesef günümüzde gıdalarda bulunması gereken vitamin ve minerallerin eksik olması, içerdikleri zararlı kimyasallar ve ilaç kalıntıları nedeniyle gıdalardan glutasyon alımı yetersiz olabilmektedir.

Glutasyon, hastalıklardan korunmak, performans artırmak, hasarlı hücreleri onarmak, bağıışıklığı güçlendirmek, ağır metal ve toksinlerden kurtulmak kısacası sağlıklı kalmak için önem arz eden bir proteindir.

Glutasyon Faydaları Nelerdir?

- Bağıışıklık fonksiyonunun desteklenmesi
- Serbest radikalleri parçalamak
- Sperm hücrelerinin oluşturulması
- Belirli enzimlerin işlevine yardımcı olmak
- Vücutta biriken toksin ve ağır metallerin atılımı
- E ve C vitaminlerinin rejenerasyonu
- Tümör hücrelerinin oluşumunun azaltılması
- Karaciğer ve safra kesesinin yağlarla baş etmesine yardımcı olmak

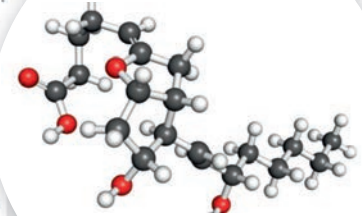
ALFA (ALA) SERUM

Alfa lipoik asit (ALA) hücrede enerji metabolizmasında görev alan bir yağ asididir. Alfa-lipoik asit, tüm insan hücrelerinde bulunan organik bir bileşiktir. Hücrenin enerji merkezi olarak da bilinen mitokondrinin içinde üretilir, bu da enzimlerin besinleri enerjiye dönüştürmesine yardımcı olur.

Yaşlanmayı ve iltihaplanmayı önleyen Alfa-lipoik asit, özellikle ciltte olumlu etkileri nedeniyle son yıllarda büyük ilgi görmektedir. Alfa, vücutta güçlü antioksidan görevi gören organik bir bileşiktir.

Alfa Serum Hangi Hastalıkların Tedavisinde Kullanılır?

- Antioksidanların yeniden üretilmesini destekler
- Vücuttaki serbest radikalleri etkisiz hale getirir
- Oluşan antioksidan etki ile ciltteki kırışıklıkları giderir ve yaşlanmayı geciktirir
- Hücre yenilenmesine yardımcı olarak cildin daha genç görünmesini sağlar
- Oksidatif stres üzerindeki iyileştirici özelliği sayesinde kaliteli yaşam sunar
- Sinir sistemine olan etkisi ile hafızanın gelişmesine destek olur
- Gıdalardan alınan vitaminlerin vücutta kullanımını ve hücre içi glutatyon düzeyini artırır
- Kronik yorgunluk sendromunda faydalıdır



Alfa Lipolik Asit (ALA) serum, antioksidan özelliği ile hücrelerin yenilenmesine yardımcı olur. Hücreleri zararlı etkenlerden korur, cildi besler.

C VİTAMİNİ SERUM



Askorbik asit olarak bilinen C vitamini, insan vücudunun, kan damarları, kıkırdakları, kasları ve kemiklerde bulunan kollajen proteini oluşturmak için ihtiyaç duyduğu bir vitamin türüdür.

Ağız yoluyla alınan gıdalardaki C vitamini, bağırsaklarda emilir. Bağırsakların C vitamini emebilme kapasitesi ise sınırlı olduğundan, gıdalar ile ne kadar C vitamini alınsa da bu miktar sabit kalmaktadır. Bu nedenle doktorlar tarafından kişiye uygun dozda belirlenen C vitamini, damar yoluyla (serum) direkt kana verilerek çok daha etkili sonuç alınabilmektedir.

Yaşlanma karşıtı etkileriyle de bilinen C vitamini takviyesi ; son dönemde koronavirüs ile mücadelede başarıyla uygulanan bir yöntem haline gelmiştir. Aynı zamanda kanser hastalarının yüksek doz C vitamini ile hızlı toparlanma sağlayabildiği, son dönemde yapılan araştırmalarla ortaya konmuştur.

Sağlıklı gönüllülerde yapılan çalışmada, ağızdan günlük 4 saat ara ile 3 gr C vit alındığında, kan seviyesinin 0,22 mm olmuş ve bu seviye kanser hücreleri üzerinde etkili olmamıştır. Aynı kişilere, damardan 50 gr C Vit verildiğinde ise, kan seviyeleri 13,4 mm (60 kat daha fazla) doza ulaşmış ve kanser hücreleri üzerinde hasar verici etkiye sağlamıştır.

Nobel ödüllü Dr.Linus PAULING ve Dr.Evan CAMERON un yaptığı ilk çalışmada yüksek doz C vit uygulaması ile ileri evre kanser hastalarında hayatta kalma oranlarının arttığı gösterilmiştir.

Bağıışıklık sisteminin güçlenerek daha sağlıklı kalabilmek, vücudun virüslere karşı dayanıklılığını arttırmak maksadıyla bu uygulama oldukça kolay ve güvenlidir.

Bağıışıklığı düşük/yetersiz olanlar, kronik yorgunluk, fibromiyalji ,eklem romatizmaları, MS, kanser, ülseratif kolit, diyabet gibi rahatsızlıkları olanların, IV terapiye en çok ihtiyacı olan kişiler olduğunu söyleyebiliriz.

MYERS VİTAMİN SERUM

Myers kokteyli (vitamin serum) temelde; kronik yorgunluk, fibromiyalji (yumuşak doku romatizması), depresyon, anjin, kas spazmı, akut astım atakları gibi rahatsızlıkların tedavisinde kullanılan bir vitamin terapisisidir.

İçeriğinde magnezyum, kalsiyum, vitamin B kompleksi (B5, B6 ve B12), C vitamini ve vücudun ihtiyaç duyduğu çeşitli mineraller bulunur. 1970'lerde Dr. John Myers tarafından geliştirilen Myers kokteyli, neredeyse yarım asırdır genel sağlık ve vücut direncini iyileştirmek isteyenlerin tercih ettiği tamamlayıcı bir terapidir. Yoğun ve stresli bir tempoda çalışan veya aldıkları vitamin takviyesinden tam olarak yararlanamayan bireyler için hedefe yönelik etkinlik sağlar.

Myers kokteylinde bulunan vitamin ve mineraller; sinirlerin ve kasların sağlıklı işlemesi, gıdaların enerjiye dönüştürülmesi, metabolizmanın ve hücre yapısının korunmasında oldukça önemli bir rol oynar.

Damardan verilerek direkt kana karıştığı için, ağız yoluyla alınan vitamin takviyesine kıyasla etkisi oldukça yüksektir.

Güçlü bir bağışıklık sistemi ve daha zinde bir vücut için, myers vitamin serum, yüksek doz C vitamini, ozon tedavisi, hacamat gibi yöntemler, kliniğimizde hekim onayı ve kontrolünde yapılmaktadır.

Myers içeriğinde , B2 Vitamini (Riboflavin-5-Fosfat), B5 Vitamini (D-Panthenol), B1 Vitamini (Tiamin-HCL), B3 Vitamini (Nikotinamid), B12 Vitamini (Hidroksokobalamin), B6 Vitamini (Piridoksin-HCL), Magnezyum, C vitamini, Folik asit ve kişiye özel takviyeler.



Myers, kronik yorgunluk, fibromiyalji, depresyon, anjin, kas spazmı, akut astım atakları gibi rahatsızlıkların tedavisinde kullanılan bir vitamin terapisisidir.

PRP – CGF



Hücre yenilenmesini hızlandıran PRP anti-aging etkisi nedeniyle gençlik iksiri olarak tabir edilmektedir.

PRP tedavisi, eskiden beri tıbbın değişik alanlarında trombosit diye adlandırılan kan hücrelerimizin içerdiği büyüme faktörlerinin, hedef dokuda yoğunlaştırılmasını sağlama prensibine dayanan bir tedavi tekniğidir.

Doktor hastasını muayene ettikten sonra içinde özel bir jel bulunan küçük tüplerin içine az miktarda kan alır ve santrifüj işlemi uygular. Bu işlemin sonunda tüplerdeki kan bileşenlerine ayrılır; yani her mililitresinde yaklaşık 200.000 trombosit bulunan bu kanın kırmızı hücrelerden oluşan kısmı ayrılır, böylece mililitrede 1,5 milyona kadar trombosit yoğunluğuna sahip olan bir jel elde edilir. İşte buna PRP adı verilir.

PRP'nin yani yoğunlaşmış trombositlerin enjekte edilmesiyle, dokulardaki hasarın iyileşmesi ya da yaşlanmanın etkilerini geriye çevirecek doğal büyüme faktörleri istenen bölgeye verilmiş olur.

Steril olarak hazır kitlerle ve steril ortamda yapıldığı takdirde bilinen bir yan etkisi yoktur.

Prp Hangi Hastalıklarda Tercih Edilir?

- Kireçlenme ve kırıldak harabiyetleri
- Eklem, omurga ve yumuşak doku romatizmaları
- Saç dökülmeleri, cilt problemleri ve iyileşmeyen yara tedavisi
- Antiaging (gençleşme) ve estetik tıbbi uygulamalar

Kireçlenmeler ve kırıldak harabiyetlerinde, eklem, omurga ve yumuşak doku romatizmalarında, saç dökülmeleri, cilt problemleri ve iyileşmeyen yara tedavisinde, antiaging (gençleşme), diş hekimliği uygulamaları yanı sıra estetik tıbbi uygulamalarda da etkinliği bilinmektedir.

MEZOTERAPİ

Mezoterapi; vitaminlerin, minerallerin, aminoasitlerin, antioksidanların enzimlerin tek başına ya da genellikle karışım halinde derinin orta tabakasına mikroenjeksiyon ile uygulanması tekniğidir. Enjekte edilecek maddeler, hastalığa ve hastanın durumuna göre hekim tarafından belirlenir.

Bu maddelerin doğrudan cilde verilmesi kolajen ve elastin gibi yapıları uyarak ve o bölgedeki kan dolaşımı, lenfatik dolaşım ve bağışıklık yanıtını düzenleyerek cildin yenilenmesine yardımcı olur. Ne kadar doğru oran ve seanslarda yapılırsa sonuçları o kadar başarılı olur.

Mezoterapi çoğunlukla cilt sorunlarında, cilt sağlığının korunmasında, saç dökülmelerinde tercih edilen bir yöntemdir. Bu alanlar dışında, ağrı şikayetleri ve spor yaralanmalarında da kullanımı yaygındır.

Mezoterapinin En Sık Uygulandığı Durumlar Şu Şekilde Sıralanabilir;

- Cilt yaşlanması ve sarkması
- Leke tedavisi, güneş lekeleri ve selülit
- Saç dökülmesi, saç tedavisi, kellik
- Gözaltı morlukları ve gözaltı torbaları
- Alerjiler
- Spor yaralanmaları
- Vitiligo (derideki pigment yetersizliği)
- Akut ve kronik ağrılar
- Fibromiyalji , yumuşak doku romatizmaları



Mezoterapi ismini çok duyuran estetik işlemlerden biridir. Lenfatik sistemdeki dolaşımın düzenlenmesini sağlayarak ciltte yenilenme meydana getirir.

PSİKOTERAPİ



Araştırmalar, psikoterapi alan hastaların çoğunun şikayetlerinde azalma ve iyileşme görüldüğünü, günlük yaşamlarında daha sağlıklı ve mutlu olmaya başladıklarını göstermektedir.

Psikoterapi, bireylerin duygusal ve davranışsal sorunların çözümünü, ruh sağlıklarının geliştirilmesi ve korunmasını amaçlayan tekniklerin genel adıdır. Psikoterapi sadece bireyi konu almaz, gündelik hayatımızdaki stres, öfke kontrol bozukluğu, motivasyon eksikliği, isteksizlik, sıkıntı hali, uykuya dalamama gibi sorunların çözümünde; kişinin psikolojisine etki edecek çevresel faktörler, iş ve aile hayatı genel olarak değerlendirilmeye alınır.

Ayrıca, geçmişte maruz kalınan olumsuz duygu, düşünce ve davranışların yarattığı ve şimdiki yaşamı etkileyen ruhsal, zihinsel, duygusal ve fiziksel blokajlar tespit edilir.

Kişinin izin verdiği ölçüde, bu blokajların çözülmesi, dönüştürülmesi ve böylece kişinin kendi kendisini iyileştirmesine ve daha sağlıklı doğru bir bakış açısı kazandırılmasına yardım edilir.

Günümüzde, birçok hastalığın temelinde psikolojik sorunların olduğu bilinen bir gerçektir. Buna hastalıkların zihinsel nedenleri de diyebiliriz. Bilinçaltımızda olumsuz kodlama ya da etkilerin, mevcut olan hastalığımızın altta yatan nedeni olduğunu çoğu zaman farkında bile olmayız.

Psikoterapi Hangi Durumlarda Tercih Edilir?

- Fibromiyalji, reflü, kas spazmları gibi stres kökenli ağrı ve hastalıklarda
- İlişki sorunlarında
- Suçluluk, değersizlik, özgüven eksikliği, kızgınlık, ön yargı gibi negatif duygular,
- Korku, kaygı, endişe ve fobiler
- Depresyon, derin üzüntü, yaşama sevincinin kaybı, motivasyon eksikliği gibi sorunlarda
- Kurtulmak istenilen kötü alışkanlıklar veya takıntıların varlığında

MEDİKAL MASAJ

“Medikal masaj “ genel anlamda hasta veya yorgun bir organın rehabilitasyonu, yani yeniden eski durumuna dönmesi için organizmanın yüzeyi üzerine uygulanan sistemli ve belirli mekanik enerji ile derinlerde anatomik ,fizyolojik, fonksiyonel etkiler meydana getiren bir yöntemdir. Yaygın yaklaşımlardan bazıları tetik nokta tedavisi, miyofasyal gevşetme ve nöromüsküler tedaviyi içerir.

“Medikal Masaj” bütün hastalıklarda (masajın sakıncalı olduğu durumlar hariç) hastanın yaşam kalitesini artırmaya yönelik, kabiliyet kazandırma ve psikolojik destek amaçlı da uygulanmaktadır.

Medikal Masajın Olumlu Etkileri ;

- Kan dolaşımını artırarak kasın daha fazla besin ve oksijen almasını sağlar, laktik asidi uzaklaştırır
- Kasların yorgunluk ve ağrılarını azaltır, atrofilerini önler
- Lenfa drenajını artırarak ödemi engeller
- Kaslarda biriken toksik maddelerin lenfatik ve venöz dolaşıma katılmasını sağlar
- Kaslarda spazm ve krampları önler
- Kemiğin beslenmesine yardımcı olur, kireçlenmelerde faydalıdır
- Sedasyon etkisiyle gevşeme sağlar
- Otonom sinir sistemi ve endokrin sistem üzerinde refleks etkileri vardır



Medikal masaj, kasdaki yorgunluk ve ağrıları azaltır, biriken toksik maddelerin atılımına yardımcı olur.

LENF DRENAJ



Lenf sisteminin en önemli özelliği vücuttaki ödem ve toksinlerin atılmasını ve dolaşım sisteminin düzenlenmesini sağlamaktır.

Kardiovasküler sistem gibi sıvı transportu sağlayan bir sistem olan lenfatik sistem, bir drenaj sistemidir. Lenfatik sistem, prensip yapısı itibariyle lenfatik damarlar ve lenfatik dokulardan oluşur.

Lenf sisteminin en önemli özelliği vücuttaki ödem ve toksinlerin atılmasını ve dolaşım sisteminin düzenlenmesini sağlamaktır. Gün boyu ayakta kalan kişilerde veya sürekli masa başında oturarak iş yapanlarda, çeşitli nedenlerle dolaşım bozuklukları oluşur. Bu bozukluk, hem kan dolaşımını hem de lenf dolaşımını etkiler. Lenf dolaşımının bozulması sonucu pek çok hastalık meydana gelmektedir.

Bu tedavide, lenfatik akım yönünde, farklı güçlerde basınçlar uygulanarak lenf dolaşımının hızlanması sağlanır. Böylece, ödem ve toksinlerin atılmasına, bacaklarda oluşan ağırlık ve ağrı hissinin azalmasına, dolaşım sisteminin düzenlenerek vücudun forma girmesine yardımcı olunur.

Lenf Drenaj Hangi Durumlarda Tercih Edilir?

- Gevşemiş kas dokusu ve vücut sarkıklarının toparlanmasında
- Varis, venöz yetmezlik ve ödem (su toplanması) sorunlarında
- Kilo ve selülit şikayetlerinde
- Lenf akımının düzenlenmesinde

BİTKİSEL TEDAVİ

Bitkilerle tedavi anlamına gelen fitoterapi en eski tıbbi tedavilerden biridir. Medeniyetimizin en önemli tıp şahsiyetlerinden İbn-i Sina'nın sıklıkla kullandığı ve Osmanlı darüşşifalarında en çok tercih edilen tedavi yöntemidir.

Sentetik ilaçlara benzer şekilde, biyoaktif etken maddeler içeren bitkilerin ya da bu bitki özlerinin kullanılması esasına dayanan fitoterapinin, bitkilerden elde edilen ilaçlarla yapılan tedaviden farkı; bitkinin içerdiği tek bir etken maddenin değil, bitki özündeki tüm biyokimyasal içeriğin kullanılmasıdır. Bu fark, bitkisel tedavilerin kimyasal ilaçlara göre çok daha az yan etkiye sahip olmasının da temel nedenidir. Buna rağmen bitkisel tedaviler, hiç yan etkisi olmayan yöntemler değildir. Zehirli bitkilerin kullanımı, yanlış doz ya da birlikte alınmaması gereken ilaçlarla beraber kullanılması sonucunda istenmeyen ve tehlikeli olabilecek yan etkiler oluşabilir. Bu yüzden bitkisel tedavilere ciddiye bakılmalı ve amatör yaklaşımlardan kaçınılmalıdır.

Bitkilerin antioksidan, antimikrobiyal, antifungal etkileri göz ardı edilemeyecek kadar önemlidir ve ekstrakt formatına getirilen bitkilerden en yüksek fayda sağlanır.

Arusanfarma markamızla, özel ekstraksiyon yöntemleri kullanılarak hazırlanan ürünlerimizin içerikleri hekimlerimiz tarafından belirlenmekte, kapsül-sıvı-yağ ve macun formunda hazır ürün olarak kullanıma sunulmaktadır.



Kliniğimizde, kronik hastalıkların tedavisinde GETAT yöntemlerinden fitoterapi de kullanılmaktadır.

BIOREZONANS

FREKANS TIBBİ



Hasta ve sağlıklı insanın frekans yapıları birbirinden farklıdır. Trikombin, vücudun her organı, sistemi ile eşleştirilen frekansları kullanarak enerjiyi senkronize eder ve enerji alanını onarır.

Biyofrekans (Titreşim Tıbbı), insan vücudunun sahip olduğu enerji alanını, yaydığı elektromanyetik frekanslar boyutunda inceleyen ve düzenleyen tamamlayıcı bir tıp dalıdır.

Araştırmalar neticesinde her tür hücre, doku ve organın elektromanyetik frekans yapılarının birbirinden farklı ve kendine özgü olduğu ortaya konulmuştur. Titreşim tıbbına göre insan vücudunu oluşturan hücreler arasındaki bilgi alışverişi bu frekanslar üzerinden sağlanır. Kişi hastalandığında, frekans örneğinde saklanan yabancı frekanslar (alerjenler, virüsler, bakteriler, amalgam, mycosis ve diğer etkenler) kişinin genel frekans spektrumunu bozarlar. Bu nedenle vücudun sağlıklı ve hastalıklı frekans yapıları birbirinden farklılık gösterir.

Titreşim tıbbının teşhis ve terapi süreçlerinde biyofrekans cihazları ile hedeflenen; yapısı bozulan frekansların düzenlenip hücreler arasındaki iletişimin tekrar REZONANS yani UYUM içinde olabilmesini sağlamaktır. Biyofiziksel iyileşme süreci ağrısız ve ilaç kullanılmadan gerçekleşir.

Biorezonansın Kullanıldığı Alanlar Şu Şekildedir:

- ▶ Alerjiler
- ▶ Sadde bağımlılığı (sigara-alkol-diğer)
- ▶ Kilo verme
- ▶ Sindirim sistemi rahatsızlıkları
- ▶ Cilt hastalıkları
- ▶ Bakteri-virüs ve enfeksiyon hastalıkları
- ▶ Ağrı şikayetleri
- ▶ Gıda intoleransı
- ▶ Psikolojik şikayetler
- ▶ Ağır metal detoksu
- ▶ Elektromanyetik arınma
- ▶ Hormonal düzensizlikler
- ▶ Bağışıklık sistem hastalıkları

“Sağlık için,
doğal seçim”

MEDİKAL ESTETİK CİLT BAKIMI

Olumsuz çevre koşulları, düzensiz uyku, yorgunluk, stres, hormon değişiklikleri, yanlış beslenme, alkol ve sigara kullanımı, yeterince su tüketilmemesi, maruz kalınan güneş ışınları, uzun süreli ilaç kullanımı gibi durumlar, cildin yenilenmesini engelleyerek yıpranmasına neden olan başlıca sebeplerdir.

Cilt bakımı , uygun ve profesyonel ürünler kullanılarak, cildi yenileyen, kalitesini arttıran, canlı- parlak görünüm ve koruma sağlayan, uzman kişilerce rutin olarak yapılan ameliyatsız işlemlerdir.

Günümüzde her cilt yapısına uygun olarak, hekim yada estetician tarafından belirlenen farklı yöntemler kullanılır. Cildin ihtiyacını sağlayan doğru ürünlerle, uzmanlar tarafından işlemlerin yapılması, cilt bakımında etkin sonuçlar alınmasını sağlar.

Doğru ve etkin bir cilt bakımı, pürüzsüz, gergin, parlak, genç bir görünüme kavuşmanıza yardımcı olur.

Medikal Estetik & Cilt Bakım Uygulamaları ;

- Gençlik aşısı (h-100 – kolajen)
- Prp plus
- Leke / akne bakım
- Hydrafacial bakım
- Klasik cilt bakım
- Kolajen maske / ip
- Glutasyon maske
- Lifting (yüz / kirpik)
- Mezoterapi (yüz / saç / göz altı)



Cilt bakımı, uygun ve profesyonel ürünler kullanılarak, cildi yenileyen, kalitesini arttıran, canlı- parlak görünüm ve koruma sağlayan, uzman kişilerce rutin olarak yapılan ameliyatsız işlemlerdir.

GENEL ZAYIFLAMA



Kliniğimizde, genel ve bölgesel zayıflama uygulamalarımız doktor - diyetisyen ve estetişyen kontrolünde takip edilmektedir. Sağlıklı ve etkili yöntemler sayesinde zayıflamanız kolay olacak ..

Kilo vermek isteyen kişilerde iki tip zayıflama protokolümüz bulunmaktadır. Fazla kilolu kişilerde genel zayıflama, sadece belli bölgelerde (göbek, kol, bacak ve basen) yağ birikimi varsa bölgesel incelme protokolü uygulamaktayız. Genel zayıflama süreci doktor ve diyetisyen kontrolünde, bölgesel incelme süreci ise estetişyen kontrolünde takip edilir.

Doktor Ve Diyetisyen Eşliğinde Genel Zayıflama Protokolü

Kliniğimizde; kişinin yanlış beslenme alışkanlıkları varsa düzeltmek, vitamin ve mineral eksikliği varsa yerine koymak, beslenmenizi daha iyi hale getirmek, vücutta biriken toksinleri atmak ve dönemsel detoks yaptırmak, daha sağlıklı olmak ya da sağlığını iyi şekilde sürdürebilmek, bağışıklık sistemini güçlendirmek ve desteklemek, bağırsak florasını iyileştirmek, sindirim sistemini düzenlemek, alerjenleri tespit ve tedavi etmek, dönemsel yorgunluğunuzu atmak ve daha pek çok amaç için beslenme, tedavi protokolünüz ve sürecin takibi, diyetisyen ve doktorumuz tarafından yapılmaktadır.

Kilo sorunlarında standart bir paketimiz olmakla birlikte, tedavi protokolü kişiye özel olarak hekimlerimiz tarafından hastalığa neden olan faktörlerin belirlenmesi sonrasında düzenlenmektedir.

Kilo sorunlarında uygulamakta olduğumuz program içeriğinde bulunan uygulamalarımız şu şekildedir,

Öncelikle kan analizi yapılarak, hormon düzeyi, vitamin ve mineral eksiklikleri tespit edilmektedir. Doktorumuz tarafından incelenen değerler sonrası uygun görülürse zayıflama protokolüne geçilmektedir.

- Tanita vücut analizi
- Diyetisyen (Diyet programı)
- Aurükiloterapi
- Akupunktur
- Biorezonans
- Hacamat
- Ozon (Lokal & majör & sauna)
- Pasif jimnastik
- Soğuk lipoliz
- Tüm vücut lenf drenaj
- Fitoterapi (Bitkisel destekler)

“Sağlık için,
doğal seçim”

Bölgesel İncelme & Sıkılaştırma

Ameliyatsız bölgesel incelme uygulamaları, çeşitli bölgesel fazlalıklardan herhangi bir cerrahi işlem yapmadan kurtulmak isteyen bireylere etkili sonuçlar sunan tekniklerdir. Günümüzde kadın erkek fark etmeksizin herkes daha ince, daha sıkı ve fit bir vücuda sahip olmak ister.

Bölgesel zayıflama, vücutta yağ tabakasının ve ağırlığın yoğunlaştığı bir bölgeyi hedefleyen, teknolojik cihazlarla uygulanan bir zayıflama yöntemidir.

Bölgesel zayıflama uygulaması genellikle; göbek, kol, bacak ve basen gibi, yağ depolanması nedeni ile oluşan fazla kiloların bulunduğu bölgelere uygulanmaktadır.

Soğuk Lipoliz (Cryo Lipoliz)

Soğuk Lipoliz uygulaması, istenmeyen yağlanmaların olduğu bölgeleri soğutup (-5 derece civarı) ardından akustik ses dalgaları ile, diğer dokulara herhangi bir müdahale olmaksızın bölgesel incelme sağlamayı amaçlayan bir tedavi yöntemidir. Yağ hücreleri soğuğa karşı diğer hücrelerden daha duyarlı olduğu için soğutma işlemi yağ hücreleri hedef alınmaktadır. Soğuk uygulama yardımıyla güçsüzleşen yağlar ses dalgaları ile parçalanır. Ayrıca, yağ yakımını hızlandırmak ve lipoliz etkinliğini arttırmak için lokal ozon uygulamaktayız. Parçalanmış yağ hücreleri birkaç hafta içerisinde vücut tarafından atılmaktadır. Lenf drenaj uygulamasıyla, yağların vücuttan uzaklaştırılmasını kolaylaştırmaktayız.

Soğuk Lipoliz'in Olumlu Etkileri ;

- Yağ yakımını hızlandırır
- Bölgesel zayıflama/inceleme sağlar
- Uygulanan bölgede biçimlendirme ve sıkılaştırma meydana getirir
- Selülitli görüntüyü iyileştirir
- Genel itibarıyla ciltte toparlanma oluşturur

BÖLGESEL İNCELME SİKILAŞMA



Bölgesel zayıflama, vücutta yağ tabakasının ve ağırlığın yoğunlaştığı bir bölgeyi hedefleyen, teknolojik cihazlarla uygulanan bir zayıflama yöntemidir.

Bağıışılık Sistemi Destek Paketi

Koronavirüs salgını nedeniyle, bağıışıklık sisteminin güçlendirilmesi daha da önem kazanmıştır.

OZON TEDAVİSİ

GLUTATYON SERUM

ALFA LİPOİK ASİT SERUM

HACAMAT

BİTKİSEL DESTEKLER



Virüslerden Korunmak / Ağır Metal ve Toksinlerden Arımak / Vücut Direncini Arttırmak / Hastalıklardan Korunmak için, Bağıışıklık Sistemi Paketimizden Yararlanabilirsiniz.



www.dogalhayat.com.tr



ÖZEL

Doğal Hayat Polikliniği

Geleneksel Tedaviler - Biorezonans - Cilt Bakımı - Zayıflama



Ceyhun Atuf Kansu Caddesi 1370. Sokak No:12 Balgat / Ankara

✉ info@dogalhayat.com.tr

🌐 www.dogalhayat.com.tr

www.cubukofset.com

☎ +90 (312) 460 00 10



@dogalhayatpoliklinigi



Doğal Hayat Polikliniği



İNDİRİMLİ PAKET UYGULAMALAR

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ DESTEĞİ	%20	İNDİRİM PAKETİ
BAĞIRSAK DETOKSU	%20	İNDİRİM PAKETİ
SAÇ DÖKÜLMESİ	%20	İNDİRİM PAKETİ
P-SHOT TEDAVİSİ	%20	İNDİRİM PAKETİ
MAJOR OZON	%25	İNDİRİM PAKETİ
MEDİKAL ESTETİK & CİLT BAKIM	%25	İNDİRİM PAKETİ
BÖLGESEL İNCELME	%30	İNDİRİM PAKETİ
SİGARA BIRAKMA	%30	İNDİRİM PAKETİ
BUZ LAZER EPİLASYON	%30	İNDİRİM PAKETİ
GENEL ZAYIFLAMA	%40	İNDİRİM PAKETİ



ÖZEL

Doğal Hayat Polikliniği

Geleneksel Tedaviler - Biorezonans - Cilt Bakımı - Zayıflama

www.dogalhayat.com.tr

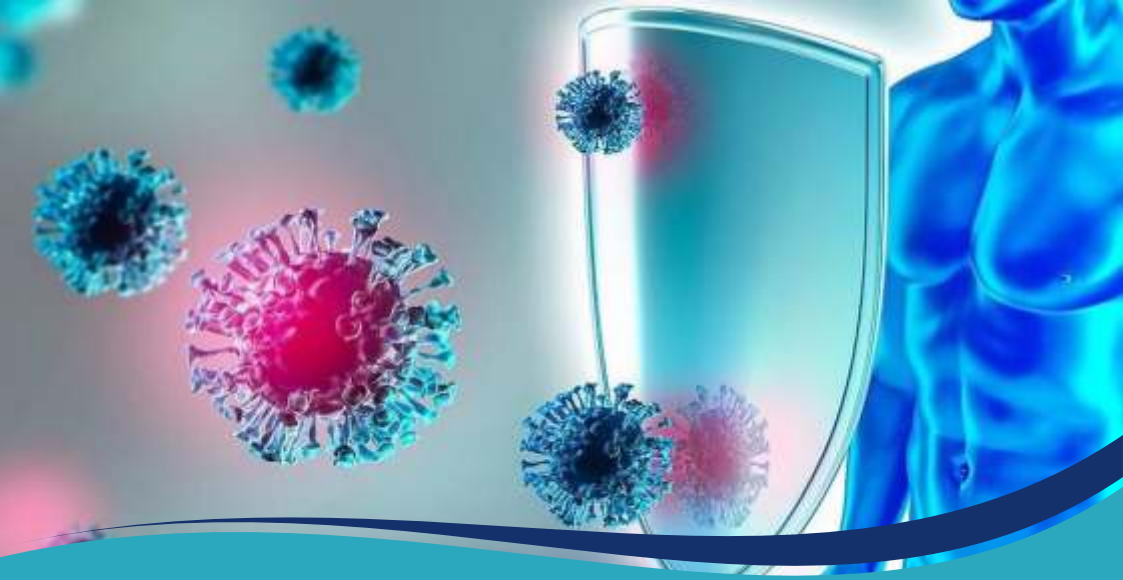
+90 (312) 460 00 10



@dogalhayatpoliklinigi



Doğal Hayat Polikliniği



BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ DESTEK PAKETİ

OZON TEDAVİSİ
GLUTATYON SERUM
ALFA SERUM
HACAMAT
BİTKİSEL TAKVİYE



*Güçlü bir bağışıklık sisteminin
yenemeyeceği hastalık yoktur!*

%20
İNDİRİM
PAKETİ

*Virüslerden korunmak
Ağır metal ve toksinlerden arınmak
Vücut direncini arttırmak
Hastalıklardan korunmak, sağlıklı kalabilmek için
Bağışıklık sisteminizi güçlü tutun!*



MAJOR OZON PAKETİ

10 seans (haftada 2 gün)

10 seans (ayda 1 gün)

20 seans (1 Yıl)

İyilik halinin devamında

Vücut direncinde

Kronik hastalıklarda

Bağışıklık sistem hastalıklarında



*Antiviral etkisi sayesinde,
Pandemi döneminde en fazla rağbet edilen yöntem
Ozon Tedavisidir.*

%25
İNDİRİM
PAKETİ



BÖLGESEL İNCELME PAKETİ

SOĞUK LİPOLİZ
TÜM VÜCUT LENF DRENAJ
LOKAL OZON
PASİF JİMNASTİK



*Bölgesel yağlanmada,
hızlı ve etkili sonuç almak mümkün ..*

%30
İNDİRİM
PAKETİ

*Soğuk Lipoliz uygulamasıyla,
bölgesel yağlanma ve sarkmalardan
yorulmadan kurtulabilirsiniz..*



GENEL ZAYIFLAMA PAKETİ

TANİTA VÜCUT ANALİZİ
DİYET PROGRAMI
SOĞUK LİPOLİZ
TÜM VÜCUT LENF DRENAJ
PASİF JİMNASTİK
OZON SAUNA
REKTAL OZON
LOKAL OZON
AKUPUNKTUR
AURİKÜLOTERAPİ
BİOREZONANS



Doktor, Estetisyen, Diyetisyen Eşliğinde

Sağlıklı ve Etkili Zayıflama Programı

%40
İNDİRİM
PAKETİ

*Sağlıklı görünüm için,
cildinizi ihmal etmeyin.*

MEDİKAL ESTETİK & CİLT BAKIM

BOTOKS
MEZOTERAPİ
GENÇLİK AŞISI (H-100 / KOLAJEN
PRP PLUS
ALTIN İĞNE
FRAKSİYONEL LAZER
LİFTİNG (YÜZ / KIRPIK)
KOLAJEN MASKE
LEKE- AKNE TEDAVİSİ
HYDRAFACIAL BAKIM
KLASİK CİLT BAKIM



%25
İNDİRİM
PAKETİ

*Cilt sorunlarında, Uzman Doktor ve Estetisyen Kadromuzla
Doğal, Etikili ve Kalıcı Çözümler Sunmaktayız.*



BUZ LAZER EPİLASYON

TÜM VÜCUT 5+2 Seans

KOL BÖLGESİ

KOLTUK ALTI BÖLGESİ

TÜM BACAK

GENİTAL BÖLGE (SADECE BAYANLAR)

Etkili, Ağrısız, Konforlu ve Kalıcı.



*FDA Onaylı Son Teknoloji Cihazla
Kalıcı Olarak Tüylerinizden Kurtulun.*

%30
İNDİRİM
PAKETİ



SAÇ DÖKÜLMESİ PAKETİ

PRP PLUS

SAÇ MEZOTERAPİSİ



Saç dökülmesi,

Daha canlı ve dolgun görünüm sağlanması ..

%20
İNDİRİM
PAKETİ

*Sağlıklı saçlara sahip olmak için,
Mezoterapi ile vitamin, mineral ve aminoasitler,
PRP uygulaması ile kendi kanınızdan elde edilen trombositler,
saç derisine uygulanır.*



SİĞARA BIRAKMA PAKETİ

BİLİŞSEL TERAPİ

Psikolojik Destek ve Hazırlık

BİOREZONANS

Frekans Yöntemiyle İsteğin Kaldırılması

AURİKÜLOTERAPİ

Yoksunluk Döneminin Kolay Geçirilmesi

Sigara bırakmada, EN ETKİLİ YÖNTEMLER ..

*Sağlık bir hayat, yeni bir başlangıç için
KARAR VERİN, ERTELEMİYİN !*

%30
İNDİRİM
PAKETİ



P-SHOT TEDAVİSİ

KRONİK PROSTATİT
PROSTAT BÜYÜMESİ
CİNSEL İSTEKSİZLİK
EREKSİYON SORUNU



TEK SEANSTA Etkiyi Fark Edin ..

%20
İNDİRİM
PAKETİ

*Mutluluk aşısı olarak da tabir edilen P-SHOT tedavisiyle,
Kısa sürede, etkili ve kalıcı çözüm sağlanabilmektedir.*



BAĞIRSAK DETOKS PAKETİ

LAVMAN

DİYET PROGRAMI

BIÖREZONANS

HACAMAT



*Bağırsaklar,
İkinci beynimiz olarak kabul edilir,
Bağırsıklık sisteminin en önemli organıdır*

*Kronik hastalıklarda,
Hastalıklardan korunmada,
Bağırsak Detoksunu ihmal etmeyin !*

%20
İNDİRİM
PAKETİ



ÖZEL

Doğal Hayat Polikliniği

Geleneksel Tedaviler - Biorezonans - Cilt Bakımı - Zayıflama



Ceyhun Atuf Kansu Caddesi 1370. Sokak No:12 Balgat / Ankara

✉ info@dogalhayat.com.tr 🌐 www.dogalhayat.com.tr

☎ +90 (312) 460 00 10



@dogalhayatpoliklinigi



Doğal Hayat Polikliniği

GELENEKSEL VE TAMAMLAYICI TEDAVİLER

TEDAVİLER	SEANS ÜCRETİ
VÜCUT TARAMA + MUAYENE	₺450
BİOREZONANS KAN ANALİZİ	₺1200
BİOREZONANS SEANS	₺300
SİGARA BIRAKMA	₺1400
BİOREZONANS MADDE BAĞIMLILIĞI (5 Seans)	₺1000
TIBBİ SÜLÜK TEDAVİSİ	₺500
TIBBİ SÜLÜK TEDAVİSİ (Lokal)	₺350
OZON (MAJOR) TEDAVİSİ	₺350
OZON (REKTAL) TEDAVİSİ	₺125
OZON (LOKAL) TEDAVİSİ	₺150
OZON (TORBALAMA) TEDAVİSİ	₺125
OZON (KULAK İÇİ) TEDAVİSİ	₺50
OZON(EKLEM İÇİ) TEDAVİSİ	₺300
OZON SAUNA	₺150
AKUPUNKTUR TEDAVİSİ	₺300
AURİKÜLOTERAPİ (Nogier Tedavi)	₺500
HACAMAT TEDAVİSİ	₺250
PRP - CGF TEDAVİSİ	₺750
PELAT TEDAVİSİ	₺1000
ACP TEDAVİ	₺3500
P-SHOT (Prostat Büyümesi-Prostatit/Cinsel İsteksizlik/Ereksiyon Sorunu)	₺1300
MANUEL TERAPİ	₺650
PROLOTERAPİ	₺600
NÖRALTERAPİ	₺350
C-VİTAMİN SERUM	₺800
GLUTATYON SERUM	₺500
ALFA SERUM	₺400
COLİN SERUM	₺400
MYERS (Vitamin Serum)	₺350
BAĞIRSAK DETOKS(Doğal Lavman)	₺400
TÜM VÜCUT LENF DRENAJ	₺150
HYN EKLEM İÇİ ENJEKSİYON	₺1200
LİPOLİZ (Bölgesel İncelme)	₺500
DİYETİSYEN + VÜCUT ANALİZİ	₺250
TANİTA VÜCUT ANALİZİ	₺125
PASİF JİMNASTİK	₺150
MEDİKAL MASAJ	₺350

KOZMETİK UYGULAMALAR

MEDİKAL ESTETİK	SEANS ÜCRETİ
GENÇLİK AŞISI	₺2750
MEZOTERAPİ (Yüz - Göz Altı - Saç)	₺900
PRP PLUS	₺1000
BOTOKS (Terleme Tedavisi - 2 Kol)	₺3500
BOTOKS (Tedavi / Kozm. Yüz -Dekolte)	₺1500
LİFTİNG (Germe - Kırışıklık - Canlılık)	₺2500
LİPOMEZOTERAPİ (Bölgesel İncelme)	₺1250
ALTIN İĞNE+PRP	₺1500
FRAKSİYONEL LAZER	₺4000
DOLGU	₺2500

CİLT BAKIMI	SEANS ÜCRETİ
LEKE BAKIM / AKNE BAKIM	₺600
YÜZ LİFTİNG	₺600
HİDROFACİAL BAKIM	₺500
KLASİK CİLT BAKIM	₺400
KOLAJEN MASKE	₺350

LAZER EPİLASYON	SEANS ÜCRETİ
YÜZ BÖLGESİ	₺200
KOL BÖLGESİ	₺200
KOLTUK ALTI BÖLGESİ	₺150
TÜM BACAK	₺550
YARIM BACAK	₺325
SIRT BÖLGESİ	₺325
GÖĞÜS BÖLGESİ	₺300
PAKET (Genital Bölge) SADECE BAYANLAR	₺250
TÜM VÜCUT (Kol + Koltuk Altı + Genital + Tüm Bacak)	₺1100

ANLAŞMALI OLDUĞUMUZ KURUMLARDA MUAYENE ve TEDAVİLERDE %15,
KOZMETİK UYGULAMALARDA %10 İNDİRİM UYGULANMAKTADIR.

“Sağlık için,
doğal seçim”